ANUL VII | NUMĂRUL 11 | EDIȚIA PRIMĂVARĂ-VARĂ 2024

Frunza

REVISTA ASOCIAȚIEI MEDISPROF



NUMĂR OFERIT GRATUIT



Prefață

DE CE PIATRA NEAMȚ? Nu știu. Cred că Dumnezeu a vrut așa, a aliniat constelațiile și s-a gândit că vom fi aproape de casa noastră de la Ceahlău.

Dar, Doamne... greu a fost. Și am zis, după inaugurare... offf... am terminat. Ne-am dat seama repede că de abia acum începe greul. Îl vom putea duce? Vom ajunge să schimbăm principii, mentalități, obișnuințe? Să creăm calitate? Să facem diferențe? Nu știu. Știu doar că în fiecare astfel de bătălie am avut ajutoare. La început, în 2010, am avut oameni care ni s-au alăturat de unde nu credeam. Au lucrat cu noi, am izbândit împreună, au rămas cu noi sau ne-au părăsit pentru altceva... dar a rămas mult după munca noastră împreună. Apoi ni s-au alăturat copiii noștri. Cu Iulia, arhitectă, am învățat să vedem cum cade lumina, să visăm spațiile, să ne aplecăm urechea la propunerile pacienților, să construim ambient, căldură și confort, să gândim totul în termeni de bunăstare spirituală a spațiului. Cu Șerban, businessmanul cu școală al familiei, am învățat să previzionăm, să facem business planuri, să lansăm idei în piață, să structurăm ideile de dezvoltare, să interogăm piața, să creștem constant. Cu echipa de la Cluj știm să ne mobilizăm rapid în momente de criză, să demontăm tabuuri, să izbândim unde nimeni nu crede, să convingem, să creștem.

Am reușit împreună ceea ce nu visam. Am adus calitate și încredere și am lucrat permanent pentru pacient. Ne întâlnim deseori și ne întrebăm cum este mai bine să facem. Răspunsul este întotdeauna...așa ar fi mai bine pentru pacienți sau... cum am vrea noi să fie dacă am fi pacienți? Trebuie să continuăm acum cu Piatra Neamț. Trebuie să creștem o echipă nouă. Așa cum echipa de Cluj este obișnuită să lupte permanent, așa va deveni și echipa de Piatra Neamț. Vom tăia tot ce este de prisos, vom înlătura tot ce este buruienos, vom crește flori și arbori rari. Și vom fi puternici. Vom supraviețui împotriva invadatorilor și vom fi un câmp cu flori. Și vom continua să spunem- învingem cancerul în fiecare zi-

Acest număr este dedicat unei lupte -MCC PN - Medisprof Cancer Center Piatra Neamț.

Vor mai fi războaie, vor mai fi lupte. Și noi vom fi pregătiți să învingem. Pentru că vom avea pacienții alături.

Avem ocazia acum să vă anunțăm următoarea mare bătălie - Munții Orăștiei, Târsa, Asociația Pacienților Voluntari - 2025 - primul festival - *Și eu am avut cancer*

Redacția

Carolina Udrea
Redactor-șef

Adrian Udrea
Redactor-șef adjunct/ supervizor

Dora Moiș
Colaborator

Iulia Udrea
Consultant

Galador Studios
Design Grafic

Medisprof Asociația

Medisprof Cancer Center
Bd. Muncii, Nr. 96-98
Mun. Cluj-Napoca, Jud. Cluj
www.medisprof.ro
office@cancereducation.ro

Cuprins



06
Când înfloresc narcisele

8
Medisprof... Salvarea

11
Amprente

13
Schimbări, transformări și dezvoltare personală în România



14
Consacrare

15
Recunoștință

16
Pășind în ținuturile străjuite de mărețul Ceahlău

17
Un nou început

18
Medisprof - O nouă provocare

19
Crâmpeie din meseria de asistent medical în oncologie

20
Refugiul speranței

21
Începuturi pentru Farmacia Oncologică la Piatra Neamț

22
Pentru tatăl meu

23
Așa s-a nascut Medisprof Piatra Neamț!



24
„Familia Medisprof, o nouă Misiune, un Spital în Piatra Neamț"

26
„Un vis împlinit"

27
Nașterea

28
Variante sănătoase pentru meniul zilnic

31
Ce poate fi mai frumos pe lume?

32
Nașterea Medisprof Cancer Center Piatra Neamț

CÂND ÎNFLORESC NARCISELE,

...rostesc cu recunoștință: Mulțumesc, Medisprof!

N-AȘ FI CREZUT VREODATĂ că primele narcise înflorite, îmi vor aduce în valuri, lacrimi de fericire!

În 2015 le-am vorbit narciselor, le-am atins, într-o mângâiere tremurândă și am ridicat ochii la cer:

Mulțumesc, că le pot vedea iar și Mulțumesc Doamne, că ai scos în calea mea oamenii potriviți care s-au luptat alături de mine, aproape un an, ca eu să mă pot bucura de narcise.

La fel spun de 10 ani, în fiecare primăvară.

... sunt o pacientă care, în ianuarie 2014, se afla în fața unui doctor ce mă înștiința : *cred că aveți nevoie de un oncolog și un chirurg.*

Am simțit că timpul se oprește, că tot cerul se prăbușește și eu sunt prinsă între cer și pământ și sunt fără scăpare. Atunci când auzi ***cancer***, credeam pe atunci, asociezi asta cu moartea, un drum chinuit spre moarte.

Deși **azi, când afli, nu ești mai bolnav ca ieri,** când nu știai, totul se schimbă și mintea devine un carusel ce nu poate opri miile de întrebări și gânduri ce apar amețitor într-un singur minut...

Dacă totuși e un diagnostic greșit, să mai vedem o părere, cinci, nu se poate, toți greșesc, că eu sunt bine, nu am nimic! - am negat cu putere... FURIA – care a pus stăpânire pe mine, deși este normal să apară acest sentiment ... în cazul meu am înăbușit-o ...m-am blocat în întrebări: De ce? De ce eu? De ce acum? Ce mă fac? Cum le spun asta alor mei? Când le spun copiilor? Și Vina se poate strecura, blamarea, găsirea de scuze pentru situația de față, gânduri că aș fi putut face ceva pentru a preveni cancerul, « unde am greșit, când, cât »

Așa am ajuns la **Medisprof,** am trecut munții, din Moldova, cu mintea bubuind de întrebări și sufletul răvășit , dar cu speranța că în confruntarea cu cancerul și riscurile pe care le presupune, voi găsi oamenii potriviți și cadrul în care voi da un nou sens vieții. Și nu m-am înșelat.

Cu multă răbdare, **domnul dr. Udrea** – deși era ora 20.00 când am ajuns – mi-a explicat cu o blândețe neobișnuită, că vor face front comun și îmi vor fi alături, o echipă de oncologi, asistenți, nutriționist și psiholog, ca eu să pot trece prin tratamentul, deloc ușor.



FOTO: Lia SIMION, *supraviețuitoare, voluntar Asociația Medisprof Piatra Neamț* la deschiderea clinicii cu unul din tablourile care decora spațiul de chimioterapie în Piața 1 Mai la clinica Medisprof din Cluj-Napoca

Unii poate merg pe *vindecări miraculoase* cu ceaiuri mănăstirești, semințe *dătătoare de viață*, curățări energetice în vârful muntelui sau în adâncul peșterilor...

La întrebarea mea șoptită - așa voi arăta și eu după 8 ședințe de chimio, mi-a răspuns – dacă ai să mănânci numai semințe și ai să te tratezi cu *apă vie*, din păcate da...dacă ai să asculți de indicațiile noastre, sperăm într-un succes al tratamentului. De mare ajutor ca să susțin tratamentul greoi mi-a fost să mă pot aduna în rugăciune, în meditații, tehnici de respirație, băi de aer curat, muzică și chiar scris - nu a contat că nu am talent de prozator, am pus pe hârtie tot ce simțeam în momente care mi se păreau de netrecut.

Am dus cu stoicism toate ședințele de chimioterapie, chiar dacă aveam zile când spuneam - atât pot duce, până aici cred că pot, voiam să renunț de câteva ori, dar ce a contat foarte mult, vital, a fost sprijinul echipei medicale și a psihologului. Sprijinul cel mai mare pe care îl poți primi este să treci prin acele momente împreună cu cineva, să nu fii singur in lupta cu boala si mintea.

Nu mă așteptam și nu mai întâlnisem ca, a doua zi dupa ce ajungeam în Iași, să sune telefonul și de la capătul firului, să fiu întrebată: Cum mă simt? Cum a fost drumul? Ce îmi este cel mai greu?... și eram încurajată să pun întrebări la care răspunsul era realist, bazat strict pe problema mea, specific, de parcă aș fi fost singura pacientă. Cu siguranță asa erau tratați cu atenție, toți.

Minunați oameni, dedicați nevoilor pacienților, care își puneau toată speranța și care predaseră controlul vieții lor *în mâna* specialiștilor de la Medisprof. Eu nu prea reușeam să plâng, iar când s-a întamplat de câteva ori, mă ardeau lacrimile, parcă aveam acid în ochi, atât de otrăvite erau, dar cu mult miez de recunoștință pentru echipa care se lupta pentru viața mea.

Cancerul este o boală cronică și în abordarea lui este necesară o echipă multidisciplinară, cancerul nu este o metaforă a morții. Pacienții oncologici se confrunta cu această frică de moarte dar, într-un fel, experiența unui cancer oferă și posibilitatea de a o gestiona. Eu cred că poți accepta rațional și emoțional că există o finalitate, dar mi-e foarte greu să cred că există oameni care chiar se împacă și se împrietenesc cu ideea morții.

Pe mine experiența prin care am trecut m-a schimbat în omul care sunt astăzo, altul, mult diferit de cel din 2014.

> *"viața are sens în orice condiții, chiar și în cele mai nenorocite" - am învățat în acele zile cum se simte nevoia de a da sens vieții și că Oamenii au îndeajuns cât să trăiască dar ce bine ar fi dacă ar și înțelege și pentru ce să trăiască.*

LIA SIMION

> *Ce valoare ar avea viața dacă ar trebui să te gândești că urmează să mori?*

LIA SIMION
Mai 2024, Iași

Potențialul uman chiar permite transformarea suferinței într-o realizare și împlinire, derivarea din vinovăție a șansei de a ne schimba în bine, din efemeritatea vieții să găsim un motiv de a trece la acțiune.

Omul chiar poate găsi un sens în suferință – poate fi o creștere personală când suferința este inevitabilă, să învățăm să dăm viață unui vis, să avem tăria de a transforma o tragedie personală într-o victorie. Victoria mea mi-a dus gandul și pașii către o altfel de viață, am ales să urmez cursurile Facultății de Psihologie.

Și cred că eu sunt dovada că nimic nu se întamplă ci se *așează* așa cum credem, punem intentie și acționăm. Îmi doream ca la finalul facultății să urmez o formare în Psiho-oncologie, să pot fi lângă oameni care știu că au nevoie de cineva care sa le fie aproape când găsesc raspunsul la întrebări multe, noi și care vin în avalanșă. Și acum Medisprof *a venit lângă mine*, la propriu:

s-a deschis noua clinică din Piatra Neamț, deci chiar foarte aproape de mine !!!

Cu bucurie, recunoștință, onorată de toată inspirația și încrederea acordate de echipa minunată de la Medisprof, abia aștept să pot colabora și să-mi însușesc din experiența lor, venind ca voluntar la noua clinică. Să pot transmite mai departe scânteia vieții pe care am primit-o.



AUTOR:
Lia Simion
Pacient Medisprof

MEDISPROF... SALVAREA

Scrisorile unui pacient



„Fiecare pacient ajuns la MEDISPROF, este un luptător/învingător în lupta pentru viață !"

RELAȚIA:
DUMNEZEU → MEDIC → PACIENT,
ASIGURĂ DRUMUL VIEȚII OMULUI AJUNS LA NECAZ, DAR OPTIMIST/ÎNCREZĂTOR PENTRU PRELUNGIREA VIEȚII PĂMÂNTENE !

Același pacient trecător prin viață ... !

Profesor pensionar,
NICOLAE URDĂ

MEDISPROT
CLUJ - 23 IAN. - 15 MAR. 2019
Bdul MUNCII 96

« Oamenii se URĂSC, pentru că se TEM unii de alții ; se TEM pentru că nu se CUNOSC ; nu se CUNOSC pentru că nu COMUNICĂ ! »
(Martin Luther King)

La MEDISPROT, am întâlnit un mod de comunicare deosebit de amabil, direct și eficient.

Adresez sincere mulțumiri cadrelor medicale, întregului personal care deservește această unitate de elită a Sistemului sanitar din România.

În această perioadă am putut constata dăruirea și responsabilitatea cu care toate cadrele medicale și auxiliare își fac datoria față de pacienți.

Apreciez în mod deosebit ordinea, buna igienizare și întreținere a tuturor spațiilor de contact cu pacienții (holuri, scaune, birouri, grupuri sanitare, aviziere, icoane etc.)

Este deosebit de plăcut și ordonat modul de primire al pacienților de la internare în clinică - prezentarea și înregistrarea documentelor civile și medicale, îndrumarea pacientului (emoționat și ingrijorat) spre sala de recoltare a probelor pentru analize, etc..., serviciu asigurat de un personal atent, amabil și plin de bunăvoință.

Remarc în mod special, norocul meu că am devenit pacientul Doamnei Doctor CLAUDIA MILITARU, care mi-a adus PSA-ul de la 35 la 0,14 ; apoi mi-a recomandat radioterapia în răspunderea tânărului și talentatului Doctor CLAUDIU HOPÂRTEAN

Aici am colaborat cu domnii asistenți - SAMUEL, LUCIAN, PAUL, iar la secretariat am fost mereu întâmpinați cu zâmbete și respect de domnișoarele CRISTINA și DIANA

Nu pot să nu amintesc numele doamnelor ROZALIA și VIORICA care asigură curățenia și igienizarea spațiilor.

În timpul petrecut în clinică, au fost multe momente de așteptare care au trecut atât de ușor/lejer, pentru că oriunde ai sta, mereu circulă medici, asistenți, personal de întreținere care îți zâmbesc, te încurajează, te fac să te simți bine și în siguranță.

RESPECT ~ ÎNCREDERE ~ RECUNOȘTINȚĂ !

Pacient, NICOLAE URSĂ (73 ani)

~ PIATRA NEAMȚ ~

PIATRA-NEAMȚ
MAI-2024

MEDISPROF.... SALVAREA!

În februarie-2015, la un control medical, am aflat că PSA-ul meu era de 12,80 ng/ml.
Au urmat doi ani de căutări-eșuate iar PSA-ul ajunsese la 32 (2015-2016)
Foarte îngrijorat și trist, am pornit spre Cluj, unde mi-am găsit.... REZOLVAREA.
Domnul profesor doctor IOAN COMAN, renumit urolog român mi-a recomandat CLINICA MEDISPROF, unde am fost preluat de Doamna doctor oncolog CLAUDIA MILITARU, care în mai puțin de doi ani (2018-2019), prin hormonoterapie, analize și controale la trei luni a adus PSA-ul de la 32 la limite normale
În perioada 22.01.2019-18.03.2019, am efectuat radioterapie externă (56 de zile) sub supravegherea d-lui doctor radiolog - CLAUDIU HOPÎRTEAN.
Din 2019 și în prezent sunt sub observația și controlul doamnei doctor CLAUDIA MILITARU, la început din trei în trei luni, iar acum la 6 luni.

MULȚUMESC DIN SUFLET, MEDISPROF CLUJ!

La începutul anului 2024, am aflat cu mare bucurie că MEDISPROF CLUJ, a venit la PIATRA-NEAMȚ.
Am participat la deschidere, unde personalul medical de la CLUJ, într-un cadru festiv și prietenesc au predat stafeta medicală - pietrenilor.
Au fost prezentate toate spațiile și aparatura de ultimă generație de care vom beneficia aici, la Piatra Neamț în condiții deosebite.
Pe parcursul vizitei am simțit emoțiile și deschiderea cadrelor medicale clujene și pietrene pentru binele celor ce au mare nevoie de servicii oncologice.
Am împărtășit istoria mea de sănătate, mai multor cunoscuți, dintre care 6 au luat drumul CLUJULUI
Acum, pentru că MEDISPROF CLUJ, a venit acasă la noi cred că și mai mulți potențiali pacienți vor veni la MEDISPROF-PIATRA-NEAMȚ.
I-aș sfatui pe toți bărbații de peste 50 de ani să-și verifice PSA-ul, chiar dacă nu au dureri sau disconfort pelvian. E spre binele lor!

MULȚUMIM MEDISPROF CĂ EXISTAȚI ÎN ORICE ZONA A ȚĂRII!
MULȚUMIM FAM. DR. ADRIAN ȘI CAROLINA UDREA PENTRU DEVOTAMENT PROFESIONAL ȘI UMAN PLIN DE EMPATIE!

Cu respect, încredere și recunoștință
Pacient, NICOLAE URDĂ, profesor pensionar
P. Neamț

Amprente

când întâlnești un om
ai grijă
de umărul lui stâng
de ceea ce nu a iubit
și adesea
de urma lui

îl aștepți uneori amintindu-i
că există
lași la intrare lumina
pentru a doua zi
nu îi dai hrană decât
la o altă cină

și uiți că te numești
Tu
în gândul lui

limpezești înainte
apa din care bea
întorci
ochiul care nu privește
taci când moare în el
mama
înlemnești orele
pentru a-i odihni
mâinile

Amprente, *Ela Victoria Luca*

Invitația mea astăzi, pentru tine cititorule, este să te lași purtat de povestea și puterea amprentelor, a acelor amprente care transformă spațiile bolii în spații de vindecare și de a descoperi aici o parte din identitatea **Medisprof Piatra Neamț** și a celor care au creat pentru tine sumedenii de semne materiale și imateriale acolo, pentru a te însoți în călătorie.

Spațiile medicale sunt pentru cei mai mulți dintre noi spații ale vulnerabilității, unde aștepti cu înfrigurare ca cineva, altcineva, un străin de cele mai multe ori, să îți spună, după ce a cutreierat cu ochiul tehnologiei prin toate ungherele corpului tău cele mai ascunse și de neatins, că ceva, undeva nu este tocmai în regulă. Este acel spațiu în care așteptarea înfrigurată, deseori speriată sau doar anesteziată se materializează și se transformă într-un oaspete nepoftit care te însoțește ca o umbră...

Este acel spațiu în care veștile schimbă culoarea zilei și de multe ori opresc sau întorc destine, sunt spațiile de care ne temem și pe care sperăm să le putem transforma din instanțe reci și impersonale ale bolii, de la care așteptăm verdicte, în amici de drum, locuri în care găsim căldură, alinare, energie, vindecare.

În această primăvară s-a mai născut un astfel de spațiu la Piatra Neamț, pentru toți pacienții care făceau drumuri de zeci de ore dinspre Moldova spre Cluj-Napoca doar pentru a putea ajunge la Medisprof.

Primul meu contact cu Medisprof a însemnat intrarea într-un spațiu care te invita să pășești în lumină, o lumină filtrată, caldă, colorată care umplea, printr-o mică magie arhitecturală și spațiul subsolului și urca cu fiecare etaj intrând în toate saloanele de chimioterapie, cabinetele de consultație invitându-te să pășești din zona de teamă și pericol înspre liniște și lumină.

Mai târziu am descoperit picturile murale realizate de arhitecții clinicii (Iulia Udrea și Mara Oprea) și artiștii invitați de ele (care mai târziu aveau să facă parte din proiectul **10+ Art Project**) care aduceau natura și viața în clinică, cărțile lăsate acolo pentru pacienți cu speranța de a transforma



FOTO: Tășuleasa Social


FOTO: Tăşuleasa Social

timpul lor de așteptare într-un timp de imaginat și redescoperit. Pereții clinicii te întâmpinau, la fiecare etaj, cu un *mesaj* scris de mână din partea dr. Udrea în care era prezentată echipa de pe acel etaj pentru pacienți. O să regăsiți același scris de mână și la Piatra Neamț și aceeași preocupare pentru a ajunge direct la voi mesajul de bun venit în instalațiile de lumină create special pentru Piatra.

Pentru mine ca psiholog, parte din proiectul **10+ Art Project**, proiect care își propune să realizeze împreună cu pacienții noștri obiecte artistice – colaje, picturi, obiecte de ceramică, măști, etc. – a însemnat posibilitatea de a participa la crearea de mesaje peste timp de la pacienții de astăzi pentru pacienții de mâine, de la noi cei care am trecut prin aceeași experiență sau suntem încă parte din ea pentru voi cei care sunteți acum la începutul ei.

La Piatra o să regăsiți pe holul dintre parter și etajul 1 o pânză creată de noi la **Tăşuleasa Social** într-un weekend de ateliere de grup. Imaginile sunt corpuri și reprezentări ale celor care au creat pânza și a modului în care ei au dat sens individual și împreună călătoriei pe care o presupune un diagnostic oncologic.

Parte din obiectele care au schimbat culoarea spațiilor la Cluj (tablourile și mobilierul din Piața 1 Mai, obiecte artistice create la **Medisprof Cancer Center**) le regăsiți deja pe holurile și în spațiile Medisprof Piatra Neamț. Ele au integrat parte din identitatea clădirii înainte de a fi o clinica oncologica și o sa puteți vedea lumina filtrată prin ele, amintind de cei care au fost aici înainte de noi. Ele sunt amprentele materiale ale celor care au gândit și imaginat aceste spații și servicii medicale pentru voi (Carolina Udrea, Adrian Udrea, Iulia Udrea, Șerban Udrea) și a felului în care vă întâmpină la început de drum. Amprentele lor imateriale și ale întregii echipe Medisprof le veți găsi în felul în care fiecare interacțiune cu voi ca oameni, parteneri și destinatari ai eforturilor noastre se întâmplă atunci când păşiți în această poveste alături de noi.

Și da, construiesc aceste spații atmosfera și povestea vindecării. A vindecării de nepăsare, disociere, frică, singurătate, de a fi tratat doar ca un bolnav, construind o amprentă care vorbește despre empatie, prezență, autenticitate, a parcurge împreună drumul. Acesta este spațiul imaterial care vă primește la Piatra.

Vă așteptăm, noi cei de aici și noi cei de acolo, să ne treceți pragul.



AUTOR:
Camelia Moraru
Psiholog

Comentarii ale redactorului șef

Cami ne adună, Cami ne pune la zid, sufletul lui Cami ne vorbește, prin Cami vorbește Dumnezeu și nemurirea, Cami ne învață să trăim, să prețuim zilele, să marcăm drumul, să ne mirăm în fața vieții, să râdem, să fim fericiți. Suntem fericiți că de atâția ani, sărind obstacole multe, ai rămas cu noi în lupta noastră.

Schimbări, transformări și dezvoltare personală în România

LUNGA AȘTEPTARE a unui privat luminează fața omului măcinat de gândul că pofta lui de muncă și energia sa se secătuieste într-un sistem coordonat de pârghii nevăzute și ucigătoare .

Îmi doream schimbarea din sistemul de stat în cel privat. **Medisprof** a realizat acest lucru. Momentul nu l-am ales eu, ci a venit după trei ani de așteptare și s-a potrivit mai bine ca niciodată. Starea de disconfort în fața noului, mai ales în fața sistemului de lucru, s-a transformat într-o stare de bine, în special în momentul în care echipa de lucru se formează. Fiecare membru al societății noastre are nevoie de binefacerile reformei sănătății. Schimbăm mentalitatea încetul cu încetul, dar sigur!

Da, aveam speranța că alegerea a fost bună și oportună.

Mă simt pregătită să dezvolt ideea domnilor doctori.

Simt că se poate! Mă energizează și îmi dă încredere că munca întărește omul, iar omul sfințește locul.

Știu că locul meu este aici, pentru mine, pentru colaboratorii mei și pentru comunitatea din care fac parte.



AUTOR:
Cristina Tătaru
Director Îngrijiri
Medisprof Piatra Neamț

Comentarii ale redactorului șef

Cristina Tătaru... nu știu de ce ea... de multe ori nu știm de ce o persoană este împinsă în fața alteia. Cu ea am început echipa medicală de Piatra Neamț, în ea ne-am pus cele mai mari speranțe, cu ea am început să clădim principii și dorințe. E luminoasă, puternică și deschisă să fie șefă. Acum, este acolo unde trebuie.



Consacrare

Axioma necesității și a certitudinii calității în derularea actului medical oncologic este firul roșu epic al narațiunii de față.

Dorința nestrămutată de a fi cât mai aproape de oameni a catalizat ideea deschiderii unei clinici oncologice la Piatra Neamț. Speranța existenței zilei de mâine citită în ochii pacienților a surmontat toate piedicile și obstacolele ivite în calea construirii clinicii.

Efortul financiar, fizic și mental, de multe ori la limita suportabilității, a adus continuitate proiectului. Fiecare activitate a construcției a fost marcată prin strigența lucrului bine făcut. Niciun amănunt nu a fost lăsat la voia întâmplării.

Decizia managementului Medisprof de implicare a tuturor resurselor companiei în proiect a marcat tenacitatea continuării activității în spațiu și timp sub forma intensificării nelimitate a efortului, a dislocării contingenței din context și a evacuării sentimentului de abandon.

Contribuția directă a activităților fizice ale managementului prin exemplu personal a ghidat în permanență dedicarea totală a personalului și a colaboratorilor apropiați.

Ziua porților deschise a reprezentat corolarul efortului depus prin vizitarea de către un număr neașteptat de mare de pacienți a noii clinici. Relevanța noului obiectiv medical va fi constatată cotidian prin certificarea încrederii în tratamentul oncologic de către fiecare pacient și prin restabilirea continuumul luptei cu cancerul în regiunea Moldova.



AUTOR:
Rareș Maier
Manager de Proiect Medisprof

Comentarii ale redactorului șef

Fără Rareș nu terminam spitalul Piatra Neamț în timp util. Dedicarea și prezența lui la Piatra Neamț a fost importantă și așa am ajuns să marcăm la timp un nou început. Mai avem nevoie de el și acum, în fiecare provocare regională, și este prezent, în câteva... puține ore, de parcă zboară. A învățat să cunoască oamenii din regiune, și să îi determine să ni se alăture, după modelul clujean.



FOTO: Rareș Maier și Andreea Gherman



FOTO: Inaugurare MCC PN

Recunoștință

Ziua de luni trecea domol de ora prânzului când eu, Bianca Ciortea, tehnician radiolog la clinica Medisprof, împreună cu Diana, coordonatoarea acestei secții, am pornit la drum. Entuziasmate să ieșim din rutină, ne îndreptam spre Piatra Neamț, acest oraș împrejmuit de munți care găzduiește una dintre Curțile Domnești ale lui Ștefan cel Mare.

Medisprof este o clinică oncologică din Cluj-Napoca, un loc care s-a dezvoltat frumos atât din punct de vedere al serviciilor oferite cât și din perspectiva personalului și a nivelului de dedicare cu care pacienții sunt întâmpinați încă din prima clipă.

Tocmai datorită dedicării întregului personal și grijii față de pacienți, domnul și doamna doctor Udrea au luat decizia de a mai înființa o clinică în celălalt capăt de țară. În acest fel, mai mulți pacienți vor beneficia de servicii medicale de specialitate. Serviciile pentru care un număr mare de pacienți străbăteau ore întregi de drum până la Cluj sunt acum mult mai aproape de ei.

Misiunea noastră era clară: ne ajutăm viitorii colegi prin a împărtăși tot bagajul nostru de cunoștințe și dezvăluindu-le aspectele meseriei pe care doar experiența (sau niște colegi veterani) ți le poate preda.

Clinica, nouă și imaculată, ne-a împins într-un mod inconștient să intrăm cu grija unui copil a cărui mamă a făcut casa lună și bec înainte de sărbători. Dar departe de aspectul fizic al clădirii, ceea ce ne-a impresionat a fost căldura și entuziasmul cu care colegele noastre ne-au primit. Că, deh, vorba aia: oamenii vor uita unde au fost dar își vor aminti mereu cum i-ai făcut să se simtă.

După formalitățile incipiente, entuziasmul viitoarelor noastre colege s-a preschimbat rapid într-o ușoară panică fiindcă bagajul nostru de cunoștințe era considerabil încărcat. Le-am asigurat că e o frică normală de care nu își vor mai face griji odată ce startul va fi dat. Pe de-o parte fiindcă nu vor mai avea timp să se gândească la asta și pe de alta fiindcă tot ce au de făcut le va intra în reflexe.

Următoarele zile s-au desfășurat cu multă muncă și implicare din partea tuturor. Noi, în încercarea noastră de a le învăța cât mai multe pe fete, iar ele, la rândul lor s-au transformat într-un burete pentru a absorbi cât mai mult din informațiile prețioase pe care le primeau.

Nu tot timpul găsești oameni așa faini, simpli și implicați, cu multă empatie, o calitate primordială pentru orice personal medical.

Pe scurt, am rămas plăcut impresionate.

Următoarele vizite la clinică au decurs aproape la fel; poate cu un pic mai multă comoditate pentru noi, deja simțindu-ne ca *acasă* și un pic mai multă panică instalată în colegele care își dădeau seama câte lucruri mai au de învățat. De fapt o combinație de: *Cu cât știi mai multe, cu atât mai mult îți dai seama cât de puține știi.*

Un lucru de care am fost profund mișcate este că, în clădirea în care se află acum clinica, în trecut funcționa o școală de șoferi. Dar nu acesta este aspectul care ne-a impresionat ci dedicarea și îndârjirea cu care domnul doctor Udrea a păstrat amintirea vechii funcții a clădirii. De la piese de mobilier la scări nerecondiționate până la tablouri amintind de semne de circulație demult apuse, valoarea clădirii din trecut s-a prezervat într-o manieră în care trecutul și viitorul se împletesc armonios. Și bineînțeles, să menționez cat de frumos este decorată clinică de Domnii Doctori cu obiecte artistice făcute manual chiar de ei. Sufletul care a fost investit în această clinică se poate vedea cu ușurință de către oricine îi trece pragul. E de prisos să mai menționez încrederea pe care o am că fiecare pacient care va trece prin această clinică va fi tratat cu cea mai mare căldură alături de profesionalismul, seriozitatea și respectul cuvenit.

Dorim să mulțumim, pe această cale: domnilor doctori care ne-au oferit ocazia de a pune și eu o *virgulă* în povestea creării acestui cămin, colegelor care ne-au primit cu brațele larg deschise și, bineînțeles, Dianei - datorită căreia am ajuns în minunăția asta de clinică.

Ps: Noi udăm pământul, voi doar priviți cum înflorește!

AUTORI:



Diana Schobel
Coordonator Radiologie
Medisprof



Bianca Ciortea
Tehnician Radiolog
Medisprof

Comentarii ale redactorului șef

Bianca...o blondă zâmbitoare și competentă, plină de energie. Priviți-o... ea este cea care a început munca pe CT-ul Piatra Neamț. Ea este cea care a imprimat spiritul și stilul de lucru. Diana... bruneta energică prezentă pretutindeni unde i se cere, care a reușit de această dată să își conceapă o nouă echipa la Piatra Neamț și o nouă și mică minune în viața personală. O piatră prețioasă în viața ei de drumeață permanentă.

Păşind în ţinuturile străjuite de măreţul Ceahlău

Păşind în ţinuturile străjuite de măreţul Ceahlău, gândul mă duce la origini, la începuturi. Conexiunile tresar în mintea mea şi astfel se nasc legături cu prima clinică Medisprof. Inevitabil retrăiesc începuturile, amintirile mă transpun în atmosfera primei clinici a Grupului Medisprof, Clinica Medisprof Piaţa 1 Mai, acolo unde a început cariera mea în sănătate cu profesia de asistent medical generalist.

Noua clinică **Medisprof din Piatra-Neamţ** o percep ca o renaştere a primului sediu din Cluj-Napoca într-o varianta mai modernă, spaţioasă, cu acces la servicii mai numeroase şi în care se regăsesc părţi din prima clinică, păstrând astfel tradiţiile, atmosfera caldă şi primitoare.

Empatizez şi mă bucur pentru pacienţii care urmează să beneficieze de serviciile clinicii din Piatra Neamţ. Certificată QOPI se ridică la cele mai înalte standarde de calitate , beneficiind de o echipă tânără şi profesionistă reuşeşte să trateze cu success pacienţii şi să ofere confort, sprijin pe toate planurile: fizic, emoţional, nutritional şi al stilului de viaţă.

În concluzie ori de câte ori eu sau un membru al familiei mele avem nevoie de servicii medicale oferite de grupul Medisprof mă adresez cu încredere ştiind că suntem trataţi cel mai bine cu putinţă de către ***Familia Medisprof*** .



AUTOR:
Raluca Stupar
Director Operaţional Medisprof



FOTO: Inaugurare MCC PN



Comentarii ale redactorului şef

Pe Raluca am cules-o şi am crescut-o apoi împreună, ca pe o floare rară. I-am urmărit primele frunze, bobocii, florile, şi, fiecare sezon de înflorire ne uimeşte şi astăzi. Îşi schimbă formele, culorile, nuanţele, dar rămâne la fel de frumoasă, fină, şi veşnic întoarsă către noi. Fără ea nu am şti să mai trăim. Sper să o putem preţui permanent la adevărata valoare şi să îi dăm seva de care are nevoie.

Un nou început

Șansa de a colabora cu Medisprof Piatra Neamț, pentru noi, fetele de la Recepția Principală, a fost dorința îndeplinită de a progresa în mai bine și de a dobândi experiență în alt domeniu decât cel cu care eram obișnuite.

Cu această ocazie putem vedea optimismul si pozitivismul pacienților oncologici pe care îi întâlnim zilnic și de la care avem de învățat, și anume că viața trebuie prețuită în orice împrejurare.

Așadar, suntem mândre că facem parte din această echipă minunată, îi mulțumim Celui de Sus și nu în ultimul rand Domnilor Doctori Udrea pentru șansa oferită!

AUTORI:



Luminița Stănescu
Recepție Medisprof
Piatra Neamț



Anca Mantia
Recepție Medisprof
Piatra Neamț



FOTO: Inaugurare MCC PN

Comentarii ale redactorului șef

Căldură, zâmbet, empatie. Avem atâta nevoie de toate acestea într-o casă nouă. Ele vor primi sute de suflete măcinate și de trupuri suferinde, și ele vor arunca în fiecare din acestea speranță, încredere și putere. Cu ele am început și cu ele vom lupta pentru lumina fiecărui pacient. De ele va trebui să avem grijă mai mult decât de fiecare dintre noi. Pentru că ele sunt în prima linie și ele dau primul semnal. Ele ne reprezintă întru totul și în ele se dă prima dată. Ele au în mâinile lor cheile de la fiecare ușă. O să vă ținem aproape și voi trebuie să stați aproape de noi, în grijile și în zbaterile voastre. Cu voi am început să clădim și cu voi vom face sărbătoarea reușitei. Nu avem cuvinte pentru încrederea voastră. Sperăm să avem fapte...



FOTO: Inaugurare MCC PN



FOTO: Inaugurare MCC PN

Medisprof - O nouă provocare

Totul a început în urmă cu 2 ani, în momentul în care am fost la interviu pentru posturile vacante de asistent radiologie. Încă din acel moment, ne-am dat seama că vrem să facem parte din această echipă dar momentul culminant a fost atunci cand am vizitat Spitalul Medisprof, Cluj-Napoca. Organizarea, profesionalismul și tehnologia avansată, ne-a încurajat să acceptăm această provocare.

Suntem colege de peste 10 ani și am hotărât să mergem împreună și pe acest drum, să învățăm împreună și să dobândim noi cunoștințe în același timp să aducem aportul nostru în diagnosticarea și monitorizarea cât mai corectă a pacienților oncologici, prin experiența și abilitățile câștigate anterior în domeniul Imagisticii Medicale.

Toate ghidurile oncologice recomandă monitorizarea imagistică, în special CT, pentru a determina evoluția bolii, în funcție de care se stabilește tratamentul și monitorizarea ulterioară.

De asemenea, mamografia este principala metodă de diagnostic pentru cancerul de sân.

Pentru noi, a lucra în domeniul medical nu reprezintă doar o profesie ci și o vocație prin care ne arătăm devotamentul și empatia față de pacienți, cei cărora le dedicăm toată atenția și sprijinul.

Ne dorim ca pacienții noștri să apeleze cu încredere la ajutorul nostru necondiționat iar scopul nostru este ca pacientul oncologic să fie tratat cu mult respect și blândețe.

Alăturarea noastră la acest colectiv reprezintă o oportunitate extraordinară de a oferi servicii medicale de cea mai înaltă calitate și de a contribui la succesul nostru comun.

AUTOR:



Ana-Roxana Pătrunsu
Asistentă Radiologie și Imagistică Medicală Medisprof PN



FOTO: Inaugurare MCC PN



FOTO: CT MCC PN

Crâmpeie din meseria de asistent medical în oncologie

Fluturi în stomac: într-un salon, reacţie la un tratament; pacienta strigă şi plânge de durere, dar i se administrează un calmant şi se linişteşte; vecinei de scaun îi curg tăcut lacrimi pe obraji; mă emoţionez profund şi ies din salon, nu le ajut cu nimic dacă mă văd şi pe mine plângând. În alt salon, altă reacţie, de data aceasta la finalul tratamentului. Domnul, deşi are o vârstă înaintată şi probleme de sănătate evidente, are întipărit pe chip un zâmbet blând şi luminos. Un gând îmi dă târcoale: nu ştiu cum voi rezista să văd atâta suferinţă după această primă zi!

Urmează buzunarele burduşite cu carneţele în care mi-am trecut informaţii despre tratamente, scheme de administrare, pasiunea şi dedicarea pentru lucrul bine făcut, pentru omul căruia am reuşit să-i aduc un zâmbet într-un moment critic din viaţa lui, atenţie să fac totul ca la carte, cursuri interesante, tratamente de care n-am auzit în viaţa mea, oboseală, satisfacţie. Voi putea oare să reţin toate informaţiile?

Un pacient mă întreabă: *Nu vă este silă să puneţi mâna pe noi? Aşa urâţi cum suntem, pământii şi fără păr?* Îl privesc uimită şi gândul îmi zboară la povestea *Fata moşului şi fata babei.* Îi spun zâmbind că pentru mine, dumnealui seamănă cu lada micuţă şi nu foarte bogat ornamentată pe care a ales-o fata moşului din podul Sfintei Vineri. Ne dau lacrimile amândurora şi-i simt, plăcuta şi fină, căldura sufletului.

Altă zi, alt salon; doamnele fac chimio cu cască de ceva vreme. S-au împrietenit pe holurile Medisprof şi se înţeleg de minune. Ne roagă să le repartizăm, dacă se poate, în acelaşi salon. Bineînţeles că se poate! Doamnele sunt cochete, îmbrăcate şi machiate frumos, unele cu perucă. Povestesc întâmplări amuzante cu pantofi cu toc cui, pălării cu borul lat, poliţişti de la circulaţie şi peruci care zboară de pe cap lăsându-i perplecşi pe martori. Râde tot salonul de se zgâlţâie geamurile. Ne încărcăm bateriile sufletului!

Comentarii ale redactorului șef

începuturi la Medisprof Cancer Center Cluj, oameni cu experiență, căi noi, dedicare, muncă, pasiune și zâmbete. Mihaela Gurău - unul din motoarele reușitei...

Ce le doresc colegilor de la Piatra Neamţ? Să vă iubiţi şi să vă trataţi unul pe celălalt cu cel mai mare respect. Să fiţi mereu plini de compasiune, răbdare şi dragoste în munca voastră. Să aveţi puterea să treceţi peste obstacole şi să vă bucuraţi de fiecare zâmbet adus pe chipul unui pacient. Să aveţi mereu curajul să învăţaţi şi să evoluaţi, să vă implicaţi şi să vă dăruiţi complet în ceea ce faceţi.

Mulţumesc Medisprof pentru că mi-aţi dat posibilitatea să devin cea mai buna versiune a mea, să-mi urmez pasiunea de-o viaţă, chiar dacă drumul e foarte anevoios uneori! Sunt recunoscătoare pentru sprijinul vostru şi pentru încrederea pe care mi-o acordaţi. Suntem o echipă minunată şi sunt norocoasă să lucrez alături de voi. Vă mulţumesc din suflet pentru tot ceea ce faceţi pentru mine!



AUTOR:
Mihaela Gurău
Asistent Medic Generalist
Medisprof



Refugiul speranței

În inima orașului plin de farmec Piatra Neamț se înalță cu mândrie o construcție care nu este doar o clădire, ci este un refugiu al speranței pentru cei diagnosticați cu cancer: noul Spital Oncologic.

Pentru mine această priveliște nu constituie doar o apariție arhitecturală, ci și o infuzie de speranță și optimism pentru toți cei ce se găsesc în situația dificilă.

Cu sufletul strâns, la gândul legăturii mele din trecut cu spitalul, înțeleg acum mult mai bine importanța unei îngrijiri adecvate, a tratamentelor avansate și nu în ultimul rând a compasiunii față de suferința și trauma pacientului. Ca învingător în lupta cu această boală nemiloasă am visat la existența unui loc care să ofere nu doar expertiză medicală, ci și multă înțelegere și căldură. Inima îmi tresare de bucurie, văzând că acest vis devine realitate.

Echipa Medisprof, artizanul acestui vis, s-a asigurat că fiecare colțișor al spitalului a fost creat cu grijă pentru a aduce alinare, speranță și încredere pacienților. De la tehnologie de diagnostic de ultimă generație la tratamente inovatoare, specialiști de înaltă clasă și probitate profesională, totul este gândit ca scopul final



să fie binele pacientului. Dar mai presus de toate acestea, ceea ce face acest spital atât de special este atingerea umană. Aici, fiecare zâmbet, fiecare privire și fiecare cuvânt al personalului este un balsam pentru sufletul celui care trece prin momente dificile.

Pentru mine, fiecare pas în construirea acestui templu închinat sănătății a fost o călătorie către propria mea vindecare interioară. A lucra împreună cu echipa Medisprof pentru a da viață acestei viziuni a fost și este o experiență care a atins corzile cele mai profunde ale inimii mele.

Noul spital oncologic din Piatra Neamț nu este doar o clădire - este un far care strălucește în întunericul suferinței, aducând alinare și lumină în viața celor care au nevoie de ea.



AUTOR:
Lucia Râurean
Director Financiar
Medisprof

Comentarii ale redactorului șef

„De departe cea mai frumoasă", o luptătoare, din echipa Medisprof pe care Mihaela Noroc a văzut-o și ca una din persoanele care susține spitalul Medisprof Cancer Center Cluj. Uitați-vă la fotografie, este chiar ea, și chiar ține de ziduri. Poate că vi se pare că, fiind doar la contabilitate..., dar cât de mult contează în lumea de astăzi și în mediul în care trăim ca cifrele să fie unde trebuie și calculul să dea bine...

Începuturi pentru Farmacia Oncologică la Piatra Neamț

Vestea deschiderii clinicii din Piatra Neamț, pentru comunitatea micului nostru oraș de munte, a reprezentat o rază de speranță pentru pacientul oncologic care poate avea acces mai ușor la tratamentul de care are nevoie în condiții demne, într-un loc în care este văzut în primul rând ca om, oferindu-i-se sprijin în lupta sa împotriva cancerului.

Pentru noi, farmaciști în farmacii cu circuit deschis, ideea de schimbare către farmacia oncologică a însemnat în primul rând o mare necunoscută care s-a transformat într-o la fel de mare provocare și totodată într-o oportunitate de creștere și dezvoltare.

Începuturile sunt mai mult sau mai puțin dificile, dar pline de emoții, curiozitate și entuziasm. Am plecat în această călătorie cu speranța de a face o diferență în viața pacienților care luptă cu una din cele mai dificile boli. Eforturile de a învăța protocoalele specifice și de a ne integra într-o echipă nouă au fost susținute de minunatul colectiv Medisprof Cluj care a făcut mult mai ușoară pentru noi trecerea de la halatul alb, reprezentativ pentru farmaciștii din farmacia comunitară, la costumul medical albastru al farmacistului Medisprof, trecerea de la rețete, OTC, suplimente alimentare la pregătirea de condici și la prepararea acestor poțiuni vindecătoare.

Speranța că vom putea fi alături de pacienți la fiecare pas al drumului lor este ceea ce ne motivează zilnic să ne dedicăm cu pasiune și compasiune muncii noastre.

Comentarii ale redactorului șef

Ele vor avea un rol nodal, ele vor prepara, sub protocoale internaționale, ceea ce va distruge cancerul. Ele nu se văd, dar echipa știe că sunt acolo, și fără ele nu se poate nimic. Au învățat rolul de farmacist oncolog de la colegii lor de la Cluj și îl vor duce cu profesionalism mai departe.



FOTO: Inaugurare MCC PN

AUTORI:



Mădălina Borcea
Farmacist șef Medisprof PN



Georgiana Florescu-Purcariu
Farmacist Medisprof PN

Pentru tatăl meu

Întrucât suntem în așteptarea celei mai importante sărbători creștine, gândurile mele converg către noua clinică Medisprof din Piatra Neamț. Aștern aceste gânduri sub forma unui paralelism între construcția noii facilități și redarea speranței la viață derulată în mintea tatălui meu care este bolnav de cancer.

Inserez activitatea mea într-o descriere organică a colectivului Medisprof, cel din care fac parte. Constat că abruptul clivajului dintre cele două activități - comercială și medicală, se estompează până la dispariție, rămânând doar o stare de mulțumire internă a lucrului bine făcut. Aidoma unei mașini perfect funcționale, activitatea de achiziții, aprovizionare și livrare a necesarului la timp în șantier face diferența între continuitate și blocaj.

Astfel, simt că aportul meu cotidian se intercalează *just on time* în funcționarea șantierului dar și activităților colegilor. Contribuția mea și a colectivului Medisprof atrage evacuarea alterității din mentalul pacienților prin reintegrarea acestora în comunitate.

În fapt, munca mea se adresează pacienților, tatălui meu în special și tuturor acelora care au nevoie de serviciile medicale ireproșabile Medisprof.

Probabil că ar fi peste mană că să revendic chenoză calității actelor medicale în speranța de viață redată pacienților.



AUTOR:
Andreea Gherman
Manager Achiziții Medisprof



FOTO: Rareș Maier și Andreea Gherman





Comentarii ale redactorului șef

Andreea a venit la noi dintr-o sămânță bătută de vânt. A găsit terenul bun, a crescut și a înflorit. Fericiți suntem cu ea, și lângă ea. Va trebui să nu uităm că are nevoi multe, și mai ales că bea multă apă...să curgă izvoare la rădăcinile ei.

Așa s-a nascut Medisprof Piatra Neamț!

Cu aproximativ doi ani în urmă echipa de management de la Cluj a *proiectat* strategia de abordare a proiectului **Medisprof Piatra Neamț** și strategia de recrutare a personalului pentru noua clinică.

Ca orice proiect nou, a debutat cu optimism și ne-a motivat să dăm ce puteam mai bun, având deja expertiză cu activitatea în prima clinică privată de oncologie și deschiderea spitalului Medisprof, în 2017 la Cluj.

La început făceam deplasările la Piatra Neamț fiind integrată într-o echipă *multidisciplinară* astfel împreună: arhitecți, ingineri, HR, juridic, manager de proiect și directorul de dezvoltare am abordat în mod unitar toate procesele.

După ce am definit o structură de personal, am încercat să previzionăm ariile din care dorim să aducem noii colegi. Ne-a fost clar încă de la început că ne dorim specialiști din zona Piatra Neamț, că va trebui să îi identificăm, să îi cunoaștem și să creăm relații cu aceștia.

Asta am făcut, am început deplasările la Piatra Neamț, am organizat pentru început întâlniri cu autoritățile locale și cu exponenții medicali, cu medici, asistenți, farmaciști, tehnicieni de radiologie, personal administrativ...

Încet , încet, ne-am întâlnit, ne-am cunoscut, am creat relații și prietenii, iar fiecare dintre cei cu care ne-am întâlnit ne-au făcut recomandări.

Așa am cunoscut-o pe Anca Novac, noiembrie 2022. De la început am vazut-o parte din proiect, și, mai mult, am identificat de fapt managerul viitoarei noastre clinici. S-au adeverit așteptările noastre, iar foarte curând s-a alăturat echipei, fiind **primul angajat** al **Medisprof Piatra Neamț**.

Comentarii ale redactorului șef

E greu să găsești o persoană de HR care să îți înțeleagă principiile și menirea. Dar noi suntem norocoși. Și, după modelul meu, își măsoară energiile în rezultate. Eu, cea plină de energie, mă întreb deseori când se va termina bateria ei. Până acum nu a fost nevoie să o reîncărcăm. Care o fi secretul?

Pot spune că de aici a reînceput totul, am validat împreună cu Anca candidații văzuți deja și am structurat echipa de profesioniști pe care o avem! A devenit gazda noastră, ajutându-ne chiar să ne organizăm interviurile și întâlnirile în "intimitatea" familiei ei.

Toți candidații au trecut pe la Cluj, unde au integrat modul nostru de lucru, abordarea pacienților și au înțeles că în centrul activității noastre sunt pacienții și calitatea serviciilor oferite acestora. Am creat deja o relație bazată pe încredere!

În aceeași perioadă s-a alăturat echipei și Rareș, a preluat proiectul împreună cu Serban Udrea - directorul de dezvoltare, iar construcția și amenajările au început să prindă contur. Aveam deja echipa noastră acolo!

Ce pot să spun, că ne-am bucurat de fiecare deplasare, că de fiecare dată am fost întâmpinați cu bucurie și ospitalitate și că abia așteptam să mai facem încă o incursiune la magazinul de tricotaje, tot personalul de la Cluj avem piese de vestimentație speciale de aici.

Echipa medicală de la Piatra Neamț este formată acum din profesioniști locali, care cunosc în profunzime nevoile și particularitățile comunității. Acești medici, asistenți medicali, farmaciști, tehnicieni, personalul administrativ, au beneficiat de training și pregătire la clinica Medisprof din Cluj-Napoca, dobândind cunoștințe și abilități de ultimă generație în tratamentul cancerului. Această expertiză și înțelegere profundă a nevoilor pacienților îi ajută să ofere o îngrijire personalizată și de încredere.

Astfel, deschiderea Clinicii în Piatra Neamț reprezintă o mare oportunitate pentru pacienții din regiune și o confirmare a angajamentului continuu al Medisprof în a oferi îngrijire medicală de înaltă calitate și accesibilă. Cu o echipă de specialiști dedicată și servicii personalizate, clinica devine o resursă esențială în lupta împotriva cancerului și în îmbunătățirea calității vieții pacienților!



AUTOR:
Daniela Mureșan
Manager Resurse Umane
Medisprof

„Familia Medisprof, o nouă Misiune, un Spital în Piatra Neamț"

Oportunitatea de a intra în echipa Medisprof a reprezentat pentru mine o șansă de a mă implica în realizarea primului spital de Oncologie privat din județul Neamț. În contextul actual, importanța unor investiții în oncologie era vitală, deoarece calitatea serviciilor destinate pacienților afectați de cancer din zona noastră era deficitară.

Parcursul meu profesional a fost legat de domeniul medical, iar ultimii 4 ani au fost în conexiune doar cu Oncologia. Experiențele trăite în acești ani, m-au determinat să mă implic în tot procesul medical, să fiu liantul dintre pacientul oncologic și întreg hățișul de documente, investigații și programări. Am încercat să „traduc" boala și să scurtez drumul anevoios pe care erau nevoiți să îl parcurgă.

La realizarea proiectului Spitalului Medisprof am participat încă din etapele de început, când încă se lucra la compartimentarea clădirii. Chiar dacă procesul de construcție a fost un efort complex și îndelungat, determinarea și viziunea Domnilor Doctori Carolina și Adrian Udrea, fondatorii acestui spital, au făcut ca după aproape 3 ani, să ducă la bun sfârșit acest proiect de suflet al lor.



Evenimentul de inaugurare al Spitalului de la Piatra Neamț din data de 23 februarie 2024, precum și „Ziua Porților deschise" din ziua următoare, a fost o confirmare pentru noi, membrii echipei Medisprof, cât de așteptată a fost această investiție de către pacienții oncologici, astfel ca efortul la care am contribuit cu toții în acești ani, nu a fost în zadar.

În calitate de manager al acestui spital îmi doresc ca fiecare Pacient să devină o poveste, fiecare poveste să devină o Misiune, iar fiecare Misiune să fie o parte din angajamentul nostru.



AUTOR:
Anca Novac
Manager Clinica Medisprof PN

Comentarii ale redactorului șef

Am avut noroc că am dat de ea. Determinată, ambițioasă, diplomată, cu experiență în domeniul oncologic din Moldova. Devotată și muncitoare. Nu cred că și-a imaginat niciodată ce o așteaptă când a venit către noi. Cu noi va învăța lupta la baionetă, cu viața, cu sistemul, cu boala și cu nevoia. Dar împreună trebuie să reușim!






Cancer






Medisprof
Cancer
Center

„Un vis împlinit”

Primele mele drumuri către Piatra Neamț au fost pline de curiozitate, bucurie, dar și o oarecare reținere față de ce urma să se întâmple. Era anul 2020, vizitam diverse locații, case în construcție, hoteluri, proprietăți de vânzare, constatând astfel că orașul acesta cu munți superbi are atât de multe de oferit, așteaptă doar oamenii care să vadă asta.

Am avut ocazia de mai multe ori pe parcursul anului să particip la întâlniri în Piatra Neamț, dar una din aceste întâlniri cred că îmi va rămâne mereu în minte. Eram împreună cu dna dr Udrea și Șerban Udrea în amfiteatrul fostei școli de șoferi Permisul, la o discuție cu toți acționarii acesteia. Sala era... dintr-o altă epocă. Toată clădirea spunea o poveste, o poveste frumoasă, dar tare veche.



FOTO: Inaugurare MCC PN

Îmi puteam imagina că acele bănci erau pe vremuri pline de oameni. Persoanele din fața noastră păreau într-un fel afectate de ideea de a se desprinde de această clădire, care se degrada mai mult și mai mult cu fiecare an pustiu ce trecea peste ea. Doamna doctor a prezentat intenția noastră, planul nostru pentru această clădire, pentru oraș în fine.

Comentarii ale redactorului șef

Când crești un copil și îl vezi realizat și inima îți crește.
Când crește un om sub ochii tăi sufletul se bucură.
Când se clădește o poveste la umbra ta, Dumnezeu tresare de bucurie.



FOTO: Inaugurare MCC PN

Ne auzeau, dar am o îndoială reală că au crezut că tot ce auzeau se va și întâmpla. Țin minte că și pentru mine era greu să vizualizez ce va urma, dar acesta este norocul meu – să fiu aici, cu acești oameni, care împing limitele și îndrăznesc acolo unde alții nu se incumetă.

Au urmat apoi alte drumuri, fiecare cu câte un scop anume, sau cu surprize – cu oameni noi care ni s-au alăturat, cu provocări de tot felul – de la autorități parcă *din altă țară*, la persoane sau personalități dornice să ajute, să se implice.

Azi, sentimentul meu față de acest spital este că e cu adevărat un vis împlinit. Un proiect ce ne-a depășit așteptările, în toate sensurile. Am crezut că întâmplarea a făcut să devin mamă odată cu inaugurarea spitalului Medisprof Cancer Center Cluj, în 2017.

În 2021, când am început lucrările la Piatra Neamț, și am aflat că urmează să am al doilea copil, am simțit că nu mai este o întâmplare și că există o legătură specială între aceste începuturi.

Sunt mândră că am fost parte din tot. S-a încheiat partea de pregătire, proiectare, planificare, dar de fapt acum e începutul. De acum încolo vom putea să facem și să arătăm orașului ce știm mai bine. Vom crea și vom crește o echipă frumoasă, vom primi pacienți într-un loc în care se vor simți demni, îngrijiți, respectați. Este un început pentru noi, pentru oraș, pentru toți împreună.



AUTOR:
Alexandra Dan
Director General Adjunct
Medisprof

Nașterea

Când venim pe lume ca ființe, înseamnă că începem să existăm la un anumit moment din timpul universal, într-un loc dintr-o societate care are deja o cultură și o istorie și dobândim implicit, prin naștere, un corp. Procesul de formare sau *nașterea noastră ca oameni* continuă în primii ani de viață și tot ceea ce trăim în acești ani, va avea un impact profund asupra personalității noastre. Întreaga noastră existență va fi așa cum este tocmai datorită personalității noastre, iar trăsăturile definitorii ale acesteia ne vor face sa luăm anumite decizii, trecând prin diferite experiențe.

Imediat ce ne-am născut, suntem extrem de neajutorați ca ființe umane, suntem total dependenți de îngrijire fizică și emoțională, spre deosebire de strămoșii noștri - primatele, care își dezvoltă puteri independente destul de repede după naștere. Faptul că părăsim uterul mamei la 9 luni - spre deosebire de primate, la care gestația durează 18-21 luni - ne face mai puțin precoci imediat după naștere decât acestea. Instinctiv învățăm un limbaj imediat după naștere, învățăm să avem încredere în ceilalți și în noi înșine, învățăm să primim, să oferim și să luăm decizii. În timp, devenim independenți prin învățare, dar rămânem dependenți de ceilalți într-o mai mică sau mai mare măsură. Ei nu doar ne susțin bunăstarea emoțională și nivelul de bază al încrederii interpersonale care susțin viața socială, dar ne oferă timpul și priceperea lor atunci și acolo unde noi nu avem suficiente abilități, ori atunci când corpul nostru fizic are nevoie de vindecare.



AUTOR:
Dr. Adriana Nae
Consultant Nutriție

Comentarii ale redactorului șef

Adriana ne-a fost alături de la finanțarea MCC Cluj. Ea face parte din istoria familiei Medisprof, la început ca finanțator, apoi ca membru al echipei. Cu ea am depășit bariere, am sărit garduri, am mobilizat energii și am deschis noi orizonturi. Am mutat-o de la Unicredit la MDP, și acum o mutăm de la București la Piatra Neamț. Ne este alături de 8 ani, și se îngrijește permanent și de sănătatea noastră, ca să mai lucrăm mult și bine împreună.



FOTO: Inaugurare MCC PN


FOTO: Inaugurare MCC PN


FOTO: Inaugurare MCC PN

Variante sănătoase pentru meniul zilnic

Regimul alimentar al pacientului oncologic trebuie să fie echilibrat, să conțină toate grupele de alimente și să fie variat, astfel încât să existe surse alimentare diferite de micro și macronutrienți (vitamine, minerale, proteine, fibre, grăsimi sănătoase, carbohidrați simpli și complecși). Modelul alimentar cel mai potrivit este dieta mediteraneană, cu efecte antiinflamatorii sistemice și care se bazează pe o mare varietate de legume, fructe și cereale integrale, derivate lactate în cantități moderate, ouă, pește, fructe de mare și carne de pasăre, semințe și fructe oleaginoase, plante aromatice din belșug, ulei de măsline și foarte puțină carne roșie.

Porțiile și frecvența meselor vor fi ajustate, astfel încât să vă mențineți greutatea (dacă aceasta este normală) sau să creșteți ori să scădeți în greutate (în caz de subpondere sau obezitate). Este important să existe un program de masă, să mâncați suficient la mesele principale (dar nu peste măsură) și, dacă simțiți nevoia, sunt permise gustările dintre mesele principale.

În anumite patologii (digestive, oro-faringiene, renale), dar și în caz de diabet zaharat sau afecțiuni cardiovasculare, există recomandări specifice de alimentație, care pot exclude anumite alimente sau indică o anumită proporție a nutrienților în cadrul unui meniu zilnic.

Dacă nu există recomandări specifice de alimentație, vă propun câteva variante sănătoase pentru meniul zilnic.

Mic dejun

Guacamole cu 1-2 felii de pâine integrală prăjită

Pentru o porție:

- ½ avocado bine copt (ready to eat) pe care îl zdrobiți cu furculița și îl stropiți imediat cu zeama de la ¼ limetă sau lămâie
- câteva roșii cherry stoarse de zeamă, tăiate cubulețe
- ¼ ceapă roșie sau 1 fir ceapă verde tocată fin
- ½ cățel de usturoi zdrobit (opțional)
- puțin ardei iute tocat - după gust (dacă nu există contraindicații pentru consumul alimentelor picante)
- sare, piper (dacă nu există contraindicații)
- coriandru verde tocat și/sau pătrunjel verde

Pont: Dacă nu găsiți avocado bine copt, puneți fructul verde într-o pungă de hârtie împreună cu o banană și țineți-l la frigider 2-3 zile. Se va coace! Avocado copt are coaja maro și este, de regulă, mai scump decât cel cu coajă verde.

Omleta cu baby spanac cu 1 felie de pâine integrală prăjită

Pentru 1 porție:

- 2 ouă
- 30 grame de spanac baby (spălat şi mărunţit)
- o lingură şi jumătate de parmezan sau mozzarella rasă
- 1 fir de ceapă verde
- 2 grame de nucşoară (un vârf de lingură sau după gust)
- sare, piper (dacă nu există contraindicații)

Se adaugă baby spanacul, ceapa verde şi parmezanul peste ouăle bătute bine şi se amestecă.

Se condimentează cu nucşoară, sare şi piper şi se gătește timp de 2-3 minute pe fiecare parte la foc mediu, într-o tigaie de teflon unsă cu puțin ulei.



SURSĂ: Envato Elements

Gustări sănătoase

- 40 g fructe/semințe oleaginoase
- un fruct
- 1 morcov tăiat bețișoare sau câțiva baby- morcovi
- iaurt simplu 2%
- ocazional, 4 pătrățele de ciocolată neagră sau 1-2 bucăți plăcintă cu mere/vișine sau 2 clătite cu dulceață/magiun fără zahăr sau înghețată fără zahăr (artizanală, făcută în casă etc.)

Prânz

Dorada cu orez brun și garnitură de legume la cuptor

Pentru o porție:

- Dorada (200-250 g) se poate pregăti la cuptor sau la grill
- ½ cană de orez brun
- ½ ceapă
- 10 g unt
- 4 ciuperci de mărime medie
- ½ ardei kapia
- 50 g boabe de porumb dulce
- sare, piper (dacă nu există contraindicații)
- ierburi provensale
- 1 dovlecel
- ½ cartof dulce tăiat subțire
- ½ vânătă
- ½ ardei verde/galben

Fierbeți orezul timp de 30 – 35 de minute în 2 – 2,5 căni de apă. Tăiați ceapa și înăbușiți-o în unt. Curățați ciupercile, tăiați-le felii și adăugați-le peste ceapă, apoi adăugați ierburi provensale și ardeiul kapia tăiat cubulețe. Când legumele s-au călit ușor, adăugați orezul și porumbul, condimentați cu sare și piper după gust, amestecând ușor.

Legumele (1 dovlecel, ½ cartof dulce tăiat subțire, ½ vânătă, ½ ardei verde/galben) se taie în bucăți medii/mari, se ung cu 1-2 linguri ulei de măsline, se adaugă ierburi aromatice și se introduc în cuptorul încins la 200 de grade Celsius pentru 1 oră.

Piept de curcan marinat, cu dovlecel la grătar și salata de baby spanac

Pentru o porție:

- 200 g piept de curcan
- 1 ardei gras roșu
- 1 portocală
- 1 lămâie
- zeama de la 1 lămâie
- zeama de la 1 portocală
- 1 linguriță miere
- oregano, rozmarin
- 1 lingură ulei de măsline
- sare, piper (dacă nu este contraindicat)
- 1 dovlecel
- baby spanac

Spălați pieptul de curcan, uscați-l cu un șervețel, puneți-l la marinat pentru 20 de minute în marinada făcută din zeama de lămâie, zeama de portocală, miere, sare, piper. Ungeți cu ulei un vas termorezistent, tăiați fâșii ardeiul gras, portocala și lămâia, adăugați și pieptul de curcan și marinada, plantele aromatice și coaceți timp de 40 de minute la 180 grade Celsius.

Dovlecelul îl tăiați felii subțiri și îl rumeniți pe grătar câteva minute pe ambele părți, iar salata de baby spanac o pregătiți cu zeama de lămâie și 2-3 pufuri de ulei de măsline.

Cină

Salată de ton

Pentru o porție:

- 170-180 g ton în suc propriu
- 1 lingură porumb
- frunze salată (iceberg, rucola, salata verde etc)
- câteva roșii cherry
- 1 albuș de ou fiert
- 1 fir de ceapă verde tăiat mărunt
- câteva pufuri ulei măsline, zeama de la ½ lămâie
- sare, piper (dacă nu există contraindicații)



SURSĂ: Envato Elements

Supa minestrone (gata în 25 minute) - raportul legume/apă este 1/1

Pentru 4 porții:

- 250 g legume congelate sau proaspete (cartof, morcov, conopidă, dovlecel, boabe de mazăre, păstăi de fasole verde sau galbenă, țelina, varză kale, dovleac plăcintar, spanac etc)
- 100 g praz (cca. 20 cm) sau o ceapă mică
- 1 cățel de usturoi
- 25 ml ulei de măsline
- 50 g roșii proaspete sau din conservă
- 50g paste mărunte sau orez (măsurate fierte)
- 100 g fasole boabe fiartă (din conservă)
- 1 frunză de dafin
- sare, piper (dacă nu există contraindicații)

Înainte de servire adăugați:

- o mână de pătrunjel verde tocat
- 25 g parmezan ras fin
- busuioc și rozmarin - proaspete sau uscate

Poftă bună!



AUTOR:
Dr. Adriana Nae
Consultant Nutriție

BIBLIOGRAFIE:

1. ***Mediterranean diet and mortality in the elderly: a prospective cohort study and a meta-analysis***, British Journal of Nutrition, 2018, Marialaura Bonaccio, Augusto Di Castelnuovo, Simona Costanzo et al.
2. ***Mediterranean diet, dietary polyphenols and low grade inflammation: results from the Moli-Sani study***, British Journal of Clinical Pharmacology, 2017, Bonaccio M, Pounis G, Cerletti C, Donati MB, Iacoviello L, de Gaetano G; MOLI-SANI Study Investigators.
3. ***www.savoriurbane.com***

Ce poate fi mai frumos pe lume?

Ce poate fi mai frumos pe lume decât să-i faci pe alții fericiți, să aibă oamenii încredere-n tine și totodată să meriți această încredere?

Oare... nu e profesiunea medicală?

Este un mare adevăr că indiferent ce faci și cine ești, îți asumi o elementară obligație în aceasta lume, aceea de fi om. În cazul asistenței medicale acest criteriu capătă o semnificație adâncă, o răspundere suplimentară, pentru că obiectul muncii lor este **OMUL** acel *om* suferind în care boala a sădit o mare suspiciune, neliniște, o durere dar și o mare speranță și încredere în forța de vindecare a medicilor și asistenților medicali.

Întâmplarea pe care o voi relata, cred eu, va reuși să consolideze încrederea și speranța în inimile pacienților bolnavi de cancer din Medisprof Piatra Neamț, a echipei de asistenți.

Într-o zi de toamnă târzie a anului trecut, în timp ce lucram în clinica Medisprof Cluj am avut o întâlnire care avea să-mi schimbe perspectiva asupra angajamentului și dorinței de a face parte dintr-o echipă nouă într-un spital nou, care face diferența în lumea medicală.

M-a căutat o asistentă timidă care a venit de la Piatra Neamț pentru a afla mai multe despre clinica Medisprof care se afla în



construcție în orașul ei natal. A explicat că a trecut de mai multe ori pe lângă clădirea în construcție, dar nu a găsit pe nimeni pentru a-i oferi informații despre acest proiect.

Am fost impresionată de determinarea ei și de angajamentul față de profesia sa. În loc să se oprească la prima piedică , a hotărât să vină până la Cluj pentru a căuta răspunsuri și a-și depune CV-ul pentru o posibilă angajare.

În câteva minute am avut o conversație deschisă și sinceră despre experiența ei și despre pasiunea pentru îngrijirea pacienților.

I-am oferit datele de contact ale managerului clinicii din Piatra Neamț iar după plecarea ei am rămas cu admirație pentru dedicarea și curajul ei. Îmi doream cu adevărat să aibă succes în căutarea ei și să își găsească locul în echipa noastră, știind că ar aduce cu sine pasiunea și priceperea puse în slujba pacienților, oferindu-le astfel un motiv în plus să creadă în forța vindecătoare a echipei lor medicale.

Acest lucru s-a și întâmplat și cred că această poveste este donatoare de încredere pentru voi, cei care sunteți actorii principali în povestea cancerului din Medisprof Piatra Neamț.

Comentarii ale redactorului șef

Un director de îngrijiri este un șef responsabil de îngrijirea pacientului, din momentul în care intră în spital și până revine data viitoare. Are o menire grea. Trebuie să știe să nu plîngă și să nu se plîngă, să rezolve, să caute, să încerce, să câștige, să zâmbească în fața tuturor piedicilor. Noi am găsit-o.



AUTOR:
Corina Prisăceanu
Director Îngrijiri Medisprof
as. med. licențiat

Nașterea Medisprof Cancer Center Piatra Neamț

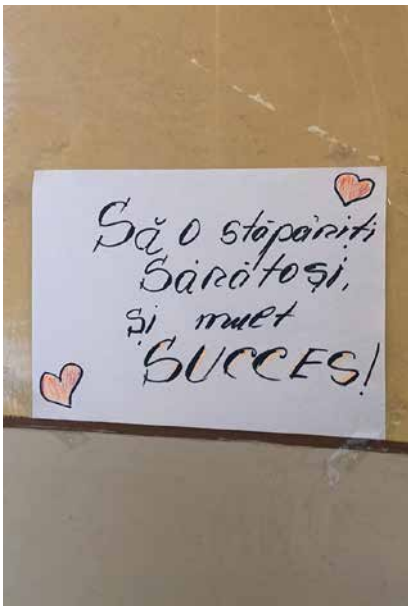



Medisprof
Cancer
Center
Medisprof

Începutul



FOTO: Fosta școală de șoferi *Permisul*







Renovarea

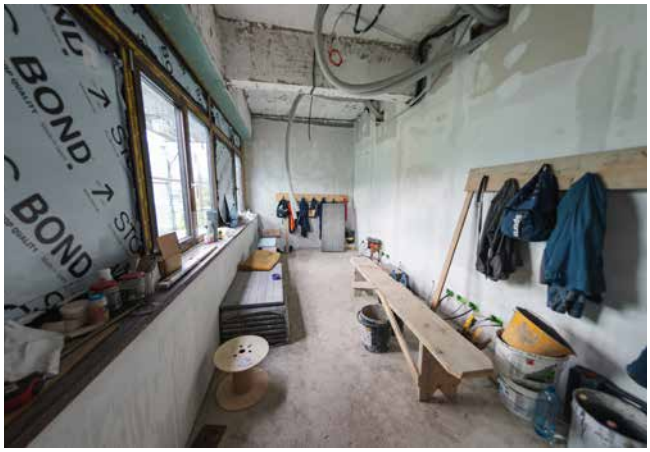


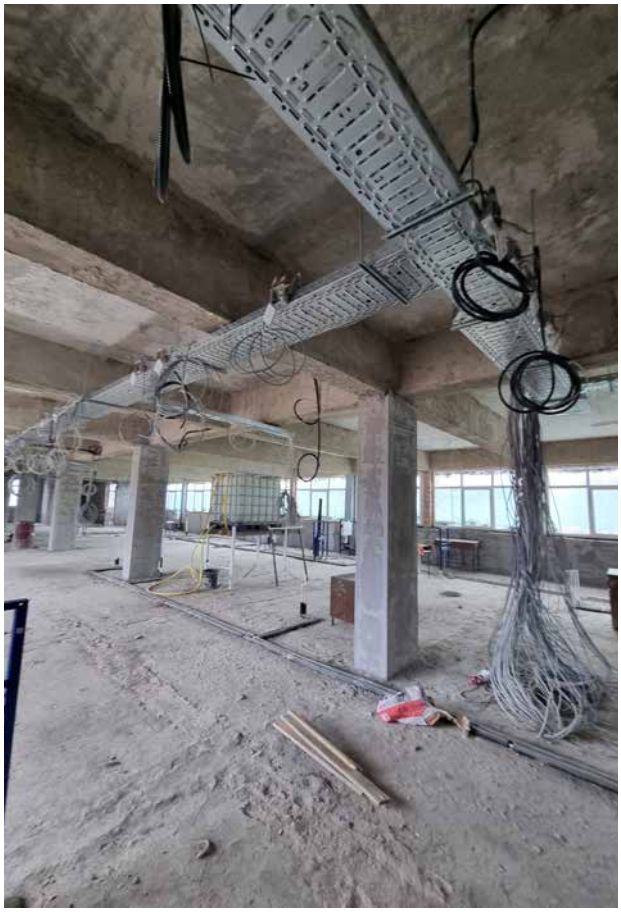






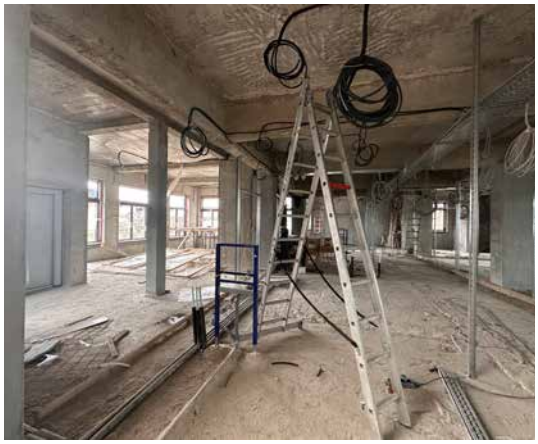



BOND
BOND







































Inaugurarea




























Medisprof
Cancer
Center
la standarde
internaționale


Medisprof
Cancer
Center
Îngrijire oncologică
la standarde
internaționale


Medisprof
Cancer
Center
Îngrijire oncologică
la standarde
internaționale


Medisprof
Cancer
Center
la standarde
internaționale


Medisprof
Cancer
Center


Medisprof
Cancer
Center


Medisprof
Cancer


60


Center


Medisprof
Cancer
Center


60


60



















Medisprof
Asociația

Medisprof Cancer Center

Bd. Muncii, Nr. 96-98
Mun. Cluj-Napoca, Jud. Cluj
www.medisprof.ro
office@cancereducation.ro